

Vidste du, at fire ud af fem danske kvinder lider af ufrivillig vandladning?

- Heldigvis er der hjælp at hente.

Bækkenbunds-træner

– TIL KVINDER I ALLE ALDRE

Perfect PFE udfører automatisk knibeøvelserne for dig!



FOREBYGGER OG AFHJÆLPER

- Lækager
- Inkontinens
- Hyppig vandladning
- Bækkenbundsmerter

... Og kan øge den
seksuelle nydelse

Vidste du at 83,4 procent af danske kvinder føler sig generet af risikoen for dryp og lækage, hvis de kommer til at nyse eller hoste?

Lev uden at lække



Loop proben er designet til kvindekroppen

- Letvægt - kun 20 gram
- Ergonomisk med nem indføring
- Det hule design sørger for, at holde proben på plads
- Medfølgende aftagelig kontrolpind sikrer korrekt brug
- Nem at rengøre • Mål: L: 7,3 cm B: 3,4 cmL

"Tidligere kunne jeg ikke holde mig, hvis jeg var udenfor og skulle på toilettet. Nu kan jeg, uden problemer nå at komme ind og få mit overtøj af."

Dorthe, 39 år

Du er ikke den eneste

I Danmark dør ca. 400.000* kvinder over 15 år med en form for inkontinens. De primære årsager til en svækket bækkenbund er løb, graviditet, hårdt fysisk arbejde, overvægt og alder.

Løsningen vil i de fleste tilfælde – uanset alder – være en genoptræning af bækkenbundens muskulatur. Tal med din læge hvis du er i tvivl.

16% af alle kvinder oplever langvarige (over 3 mdr.) bækken og/eller underlivssmerter i løbet af deres liv.

Effektiv behandlingsmetode

Bækkenbundstræneren Perfect PFE anvender EMS (Elektrisk Muskel Stimulation), en behandlingsmetode, hvor du ved hjælp af milde elektriske impulser, automatisk får trænet de rigtige muskler.

Perfect PFE:

- Finder selv bækkenbundsmusklerne, du kan ikke gøre det forkert
- Ingen medicin – ingen bivirkninger
- Er nem og sikker at anvende
- Er helt diskret
- Kan være med til at overflødiggøre operation
- Kan øge den seksuelle lyst og følelse



*Der gik faktisk kun 14 dage
før jeg fik glæde af den...
Jeg har haft angst for at få ufrivillig
vandladning, men det behøver jeg
ikke at tænke på nu."*

Britta, 72 år

Døjer du med:

- **Stressinkontinens**

Ufrivillige urinelækager, der opstår når du nyser, hoster, dyrker motion, griner osv. Dette er langt den mest udbredte form for inkontinens blandt kvinder.

- **Trangsinkontinens**

Hvis du oplever en stærk og pludselig trang til at gå på toilettet, men ikke altid er i stand til at holde igen – eller skal på toilettet så ofte, at det bliver et problem.

- **Kombinationsinkontinens**

En kombination af stress- og trangsinkontinens.

- **Bækkensmerter/Vulvudyni**

Kroniske bækkensmerter, ofte forårsaget af overspænding og manglende evne til at afspænde bækkenbunden.

Blid stimulation

Den styrke du øger intensiteten med er ganske lille, hvilket gør, at følelsen er behagelig og du på alle tidspunkter har fuld kontrol.

Hurtig Start

– Et-kliks hukommelse

Perfect PFE har intelligent hukommelse, der gør at apparatet husker det sidst anvendte program.

Klinisk testede programmer

De forudindstillede programmer er blevet til i samarbejde med fysioterapeuter og er klinisk testet for optimal effekt.

Sikkerhedsfunktion

En sikkerhedsfunktion er indbygget i apparatet. Denne funktion gør, at Perfect PFE automatisk slukker efter 20 minutter, når behandlingen er slut. Dette forhindrer, at bækkenbunden overtrænes f.eks. hvis du falder i søvn imens du bruger den.

Hvordan fungerer bækkenbundstræneren?

Bækkenbundstræneren Perfect PFE, udsender blid elektrisk stimulation gennem en vaginalprobe. Dette stimulerer bækkenbundsmusklerne skiftevis til at trække sig sammen og slappe af – ligesom almindelige knibeøvelser. Perfect PFE laver knibeøvelserne for dig, så du opnår egen muskelkontrol.

Hvornår kan jeg forvente resultater?

Ved daglig anvendelse i 20 minutter, vil du typisk opleve en betydelig forbedring efter ca. 5 uger**. Efter 3-5 måneder** vil dine bækkenmuskler være så stærke, at du blot skal vedligeholde det gode resultat.

Produktet er godkendt medicinsk udstyr kl. IIa ***
– din sikkerhed for at det virker.



Kom godt i gang

Den komplette startpakke indeholder:

- Perfect PFE bækkenbundstræner
- Vaginalprobe
(Længde: 7,3 cm, Vægt 20 gram)
- 2 stk. AA batterier
- Ledninger
- Opbevaringstaske
- Dansk manual med Quick Guide

Analprobe kan tilkøbes separat

Vidste du at 43 procent
af danske kvinder
undlader at dyrke motion
på grund af ufrivillig
vandladning?



Læs om andre kvinders resultater og
erfaringer med Perfect PFE på:

www.baekkenbund.dk

Følg os på

www.facebook.com/baekkenbund

Anvend ikke Perfect PFE ved:

- Graviditet
- Brug af pacemaker
- Hjertearytmi
- Epilepsi
- Ved konstatering af celleforandringer eller livmoderhalskræft eller hvis du er blevet opereret for dette inden for 1/2 år