

NÆRINGSVÆRDIER

	Per servering (330 ml)	Per 100 g
kJ	845	256
kcal	200	61
Protein	19,3 g	5,6 g
Kulhydrat	21,7 g	6,6 g
heraf sukkerart	21,2 g	6,4 g
heraf laktose	7,6 g	2,3 g
Fedt	4,0 g	1,2 g
heraf mættede fedtsyre	0,8 g	0,2 g
heraf enkel umættede fedtsyre	1,2 g	0,4 g
heraf fler umættede fedtsyrer	2,0 g	0,6 g
heraf med omega 6	2,0 g	0,6 g
heraf med omega 3	35,0 mg	10,6 mg
Kostfibre	5,6 g	1,7 g

VITAMINTER OG MINERALER

	Per servering (330 ml)	% adt	Per 100g
Vitamin A	240,00 µg	26,67	73 µg
Vitamin B-1	0,40 mg	28,57	0,1 mg
Vitamin B-2	0,50 mg	29,41	0,2 mg
Vitamin B-6	0,60 mg	37,5	0,2 mg
Vitamin B-12	0,40 µg	20	0,1 µg
Folinsyre	60,00 µg	15	18 µg
Niacin	5,40 mg	28,42	2 mg
Pantothensyre	1,80 mg	I.f.	0,5 mg
Biotin	45,00 µg	I.f.	14 µg
Vitamin C	18,00 mg	24	6 mg
Vitamin D	1,50 µg	20	0,5 µg
Vitamin E	3,00 mg	30	0,9 mg
Calcium	350,00 mg	43,75	106 mg
Phosphor	590,00 mg	98,33	179 mg
Magnesium	50,00 mg	14,29	15 mg
Jern	5,00 mg	33,33	1,5 mg
Zink	3,00 mg	33,33	0,9 mg
kobber	0,30 mg	33,33	0,1 mg
Jod	45,00 µg	30	14 µg
Mangan	0,30 mg	I.f.	0,1 mg
Selen	17,00 µg	34	5 µg
Kalium	3,00 mg	0,09	1 mg
Natrium	0,20 g	I.f.	0,06 g