

NÆRINGSVÆRDIER

	Per servering (60g)	Per 100 g
kJ	953	1589
kcal	228	379
Protein	18,9 g	31,6 g
Kulhydrat	25,0 g	41,6 g
heraf sukkerart	9,4 g	15,7 g
heraf polyoler	10,2 g	17 g
Fedt	7,6 g	12,6 g
heraf mættede fedtsyre	4,4 g	7,4 g
Kostfibre	0,2 g	0,4 g
Linolsyre	1,0 g	1,7 g

VITAMINTER OG MINERALER

	Per servering (60g)	% adt	Indhold /100g
Vitamin A	280,30 µg	31,14	467 µg
Vitamin B-1	0,50 mg	35,71	0,8 mg
Vitamin B-2	0,60 mg	35,29	0,9 mg
Vitamin B-6	0,70 mg	43,75	1,2 mg
Vitamin B-12	0,40 µg	20	0,7 µg
Folinsyre	66,80 µg	16,7	111 µg
Niacin	6,30 mg	33,16	11 mg
Pantothensyre	2,00 mg	I.f.	3,3 mg
Biotin	0,10 µg	I.f.	0,1 µg
Vitamin C	20,50 mg	27,33	34 mg
Vitamin D	1,80 µg	24	2,9 µg
Vitamin E	6,30 mg	63	10,5 mg
Calcium	251,90 mg	31,49	420 mg
Phosphor	285,70 mg	47,62	476 mg
Magnesium	51,90 mg	14,83	86 mg
Jern	5,00 mg	33,33	8,3 mg
Zink	2,90 mg	32,22	4,9 mg
kobber	0,30 mg	33,33	0,6 mg
Jod	42,90 µg	28,6	72 µg
Mangan	0,30 mg	I.f.	0,5 mg
Selen	17,30 µg	34,6	29 µg
Kalium	546,70 mg	15,62	911 mg
Natrium	0,17 g	I.f.	0 g