

NÆRINGSVÆRDIER

| | Per servering (60g) | Per 100 g |
|------------------------|---------------------|-----------|
| kJ | 896 | 1493 |
| kcal | 214 | 356 |
| Protein | 23,0 g | 38,3 g |
| Kulhydrat | 22,5 g | 37,5 g |
| heraf sukkerart | 5,5 g | 9,1 g |
| heraf polyoler | 12,4 g | 20,6 g |
| Fedt | 5,7 g | 9,5 g |
| heraf mættede fedtsyre | 3,2 g | 5,3 g |
| Kostfibre | 0,7 g | 1,2 g |
| Linolsyre | 1,0 g | 1,7 g |

VITAMINTER OG MINERALER

| | Per servering (60g) | % adt | Per 100g |
|---------------|---------------------|-------|----------|
| Vitamin A | 283,00 µg | 31,44 | 472 µg |
| Vitamin B-1 | 0,50 mg | 35,71 | 0,8 mg |
| Vitamin B-2 | 0,60 mg | 35,29 | 0,9 mg |
| Vitamin B-6 | 0,70 mg | 43,75 | 1,2 mg |
| Vitamin B-12 | 0,40 µg | 20 | 0,7 µg |
| Folinsyre | 67,40 µg | 16,85 | 112 µg |
| Niacin | 6,40 mg | 33,68 | 11 mg |
| Pantothensyre | 2,00 mg | I.f. | 3,4 mg |
| Biotin | 0,10 µg | I.f. | 0,1 µg |
| Vitamin C | 20,70 mg | 27,6 | 35 mg |
| Vitamin D | 1,80 µg | 24 | 2,9 µg |
| Vitamin E | 7,00 mg | 70 | 11,6 mg |
| Calcium | 258,90 mg | 32,36 | 432 mg |
| Phosphor | 315,70 mg | 52,62 | 526 mg |
| Magnesium | 44,90 mg | 12,83 | 75 mg |
| Jern | 4,90 mg | 32,67 | 8,2 mg |
| Zink | 3,00 mg | 33,33 | 4,9 mg |
| kobber | 0,30 mg | 33,33 | 0,6 mg |
| Jod | 40,00 µg | 26,67 | 67 µg |
| Mangan | 0,30 mg | I.f. | 0,5 mg |
| Selen | 17,30 µg | 34,6 | 29 µg |
| Kalium | 618,60 mg | 17,67 | 1031 mg |
| Natrium | 0,17 g | I.f. | 0,289 g |